

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Sangrado

- ◆ En caso de sangrado excesivo debe aplicar presión constante sobre la herida con gasas estériles que podrá obtener en la farmacia.
- ◆ La saliva con sangre es normal los días posteriores, en caso de sangrado abundante debe mantener la calma y ponerse en contacto con la clínica.
- ◆ No hacer enjuagues fuertes ni escupir durante los primeros días.
- ◆ Evite fumar, el tabaco aumenta enormemente el riesgo de infección y el fracaso del tratamiento realizado.
- ◆ Colocar doble almohada para dormir.
- ◆ Descanso, debe permanecer tranquilo sin realizar deporte ni grandes esfuerzos los días posteriores a la intervención.
- ◆ No debe alarmarse con la aparición de hematomas en la cara o cuello, se irá reabsorbiendo de forma paulatina los 7-10 días posteriores (Use "**Trombocid**").
- ◆ En algunas intervenciones es normal tener sangrado por la nariz.

Dieta

- ◆ Los días posteriores a la intervención deberá seguir una dieta blanda y fría (helado, yogur, gazpacho, etc). Reanude gradualmente su dieta normal a medida que los síntomas se lo permitan.
- ◆ Evite bebidas alcohólicas.

Dolor/Inflamación

- ◆ Debe tomar la medicación prescrita en la dosis pautada. Si desarrolla urticaria, sarpullido o dificultad respiratoria debe cancelar las tomas y ponerse en contacto con la clínica llamando al **922 283 922** o escribiendo al email : **info@bridentodontologos.com**
- ◆ Aplicar hielo en la zona intervenida.
- ◆ La inflamación máxima se dará pasadas 48 horas de la intervención, no debe alarmarse.

Sangrado

- ◆ Los días posteriores a la intervención debe cepillar sus dientes con normalidad evitando aquellas zonas de la boca que hayan sido intervenidas.
- ◆ No realizar enjuagues fuertes durante las primeras 24 horas.
- ◆ Aplicar BEXIDENT POST gel tópico mucoadhesivo – CN 1542410.0
- ◆ 24 horas después de la intervención puede enjuagar con BEXIDENT POST colutorio – CN 160518.4

Infección

Los signos principales de infección incluyen el aumento de dolor e hinchazón, enrojecimiento, secreción de pus, mal olor, fiebre. En el caso de notar estos síntomas debe ponerse en contacto con la clínica.

